

K TEHOTENSTVU BLAHOŽELÁME, MAMIČKA :)

Tehotenskú poradňu absolvujete cca raz mesačne, v poslednom mesiaci je to raz týždenne.

Každá tehotenská poradňa (v ktoromkoľvek týždni tehotenstva) znamená:

- Vyšetrenie u pôrodnej asistentky: meranie tlaku krvi, vyšetrenie moču (nosíte v skúmavke nie starší ako 2 hodiny), kontrola váhového prírastku.
- Vyšetrenie u lekára a kontrola bábätka ultrazvukom.

Čo Vás čaká v tehotenskej poradni v jednotlivých obdobiach tehotenstva?

PRVÝ TRIMESTER

- Odoberieme Vám krv/ základné odbery na tehotenskú knižku (serológia, biochémia, hematológia)
- Mali by ste absolvovať **EKG** (vystavíme Vám výmenný lístok)
- V 12.-14. týždni tehotenstva absolvujete prvý dôležitý **NT ultrazvuk** – súčasť skríningu vrodených vývojových chýb, napr. Downovho syndrómu a rásštepú chrbtice.

DRUHÝ TRIMESTER

- Objednáme Vás na odber krvi (1 skúmavka) – genetický skrínig. Tento odber môžete odmietnuť a skrínig nepodstúpiť.
- V 20.-22. týždni gravidity Vás čaká druhý veľký ultrazvuk- **MORFOLOGICKÝ UZV**, počas ktorého je už vidno všetky časti telička a orgány Vášho bábätka. V tomto období ponúka naša ambulancia aj zážitkový **3D/4D UZV**, ktorý Vám vložíme na USB kľúč a nie je hrađený poisťovňou. O Vašom záujme o túto službu nás informujte najneskôr do 14. týždňa gravidity.
- Objednáme Vás na odber krvi na oGTT („cukrovkový test“), krvný obraz a protilátky (ak ste Rh negatívna). Test sa robí medzi 24.-28. týždňom tehotenstva.

TRETÍ TRIMESTER

- Ak máte nárok na materskú, vypíšeme Vám Žiadosť o materské, ktorú odovzdáte u svojho zamestnávateľa alebo v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne.
- Okolo 35. týždňa Vám lekár odoberie ster na kultivačné vyšetrenie prítomnosti Streptokoka v pošve. Výsledok je potrebný v čase pôrodu (ak je pozitívny, podávajú sa na pôrodnej sále do žily antibiotiká po dobu, kým sa narodí dieťaťko. Je to prevencia infekcií novorodencov spôsobených Streptokokom agalactiae- zápal pľúc, zápal mozgových blán a i.).
- Posledný mesiac tehotenstva absolvujete tehotenskú poradňu aj s CTG vyšetrením (ozvy srdiečka raz týždenne).

Počas tehotenstva máte zo zákona nárok na stomatologické vyšetrenie. Kontaktujte svojho zubného lekára a dohodnite si termín návštevy.

Dokumenty potrebné k pôrodu sú k dispozícii na stiahnutie na www.obgyn.sk.